

GTM NORD – ST-ETIENNE DE TINEE Á ISOLA 2000

Depuis St-Etienne de Tinée, point de départ de l'itinéraire de 8 jours, la Grande Traversée du Mercantour vous conduira dans la haute vallées de la Tinée. Ces 8 jours vous permettent de rejoindre la station d'Isola 2000.



PROGRAMME DES 8 JOURS :

Jour 01 SAINT ETIENNE DE TINEE - SAINT-DALMAS-LE-SELVAGE

Le tracé qui relie St-Etienne de Tinée à Saint-Dalmas-le-Selvage est une liaison historique passant par le col d'Anelle qui a permis de tous temps une communication les deux village de la Haute -Tinée

C'est face à l'imposant massif frontalier Vens-Ténibre-Rabuons, que l'on arrive au terme de la première étape au cœur du village de Saint-Dalmas-le-Selvage, blotti à la confluence des torrents de Sestrière et Gialorgues.

Nuit en gîte de Montagne

Durée : 3h00 / D+ : +650m / D- : -300m / 8 km

Jour 2 SAINT-DALMAS-LE-SELVAGE / BOUSIÉYAS

Le village de Saint-Dalmas-le-Selvage avec ses hautes maisons aux toits de bardeaux de mélèze et ses cadrans solaires, se caractérise par son habitat groupé.

Plusieurs ambiances se succèdent au cours de cette journée, variant à l'approche des prairies de fauches ou des alpages herbacés, des crêtes aux roches changeantes (grès et calcaire), des cabanes pastorales typiques ou des troupeaux d'ovins gardés par des bergers locaux et enfin, du frais mélézin.

Nuit en gîte de Montagne

Durée : 5h30 / D+ : +1190m / D- : -825m / 18 km

Jour 3 : BOUSIÉYAS / FERRIÈRE

Cette troisième étape permet de relier le hameau de Bousiéyas à celui de Ferrière par le célèbre GR5, puis par l'ancienne voie de grande communication entre la France et l'Italie via le Col de Pouriac. Elle offre l'occasion de marcher sur les pas des contrebandiers français et italiens qui, jusqu'à l'aube des années soixante, échangeaient par tous temps bétail, sel, tabac, vêtements et outils agricoles... parfois au péril de leur vie lorsqu'ils s'opposaient dans certains cas physiquement aux douaniers, particulièrement vigilants sur ce secteur

Nuit en gîte de Montagne

Durée : 5h30 / D+ : +835m / D- : -820m / 12,4 km

Jour 4 : FERRIÈRE / REFUGE DE VENS

Un regard sur les hauteurs du plateau de Tortisse et ses cabanes forestières rappellera l'héritage de l'ancienne administration des Eaux et Forêts qui hébergeait dans les années 1930 des ouvriers forestiers en charge de la restauration des pentes érodées par un surpâturage et une déforestation séculaires.

Nuit en gîte de Montagne

Durée : 5h00 / D+ : +825m / D- : -350m / 7,5 km

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

DIFFICULTE DES RANDONNEES :

3-4

Sportif Dénivelé : de 750 à 1000 m ;
Temps de marche < à 6h00 ; **Altitude > à 3000 m ;**
Portage : > à 8 Kg (sac à dos de 50 litres max) ;
Chaussures de randonnées obligatoires. Passage hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure

CLIMAT :

Randonnée praticable de fin juin à septembre. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

GROUPES :

Nous assurons le départ en liberté à partir de 2 personnes inscrites !
Un départ avec un accompagnateur en montagne est assuré à partir de de 6 personnes inscrites.

CHARTRE DE QUALITE :

ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnées et coachées par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching.

Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 20 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 5 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

Jour 5 : REFUGE DE VENS / REFUGE DE RABUONS

Tracé en vue d'une centrale hydro-électrique projetée à Saint-Étienne- de-Tinée, sa création remonte à une époque où chaque région de France devait produire sa propre électricité, le site de la Haute Tinée ayant été retenu pour ses nombreux lacs d'altitude
Nuit en gîte de Montagne

Durée : 6h30 / D+ : +495m / D- : -350m / 13 km

Jour 6 : REFUGE DE RABUONS / REFUGE A. FOCHEs ou hameau de SAN BERNOLFO

Riche de son passé militaire dont témoignent les blockhaus encore présents, le site de Colle-Longue et du col de Barbacane, avec ses lacs secrets et son panorama somptueux sur la Tête de l'Autaret et sur tout l'Arc alpin, récompense les efforts fournis dans cette étape.

Au choix et selon la disponibilité dans les hébergements

Etape avec nuit au refuge de A.Foches

Durée : 6h30 / D+ : +665m / D- : -1250m / 15,7 km

Etape avec nuit au gîte du Hameau de San Bernolfo

Durée : 6h45 / D+ : +650m / D- : -1485m / 15 km

Gîte très confortable avec une bonne cuisine et possibilité d'une séance de SPA

Parfait pour se reposer et repartir du bon pied. Supplément chambre double confort sur demande.

Supplément Spa env. 30 € selon la formule choisie à payer directement au gîte.

Jour 7 : REFUGE A. FOCHEs ou SAN BERNOLFO / SANT'ANNA DI VINADIO

Une étape splendide qui se déroule exclusivement sur le territoire italien, entre le haut vallon du San Bernolfo et celui de Sant'Anna. Tout au long du parcours, des panoramas authentiques se dévoilent tour à tour, notamment avec le passage à San Bernolfo, plus haut hameau de la vallée, habité tout au long de l'année, jusque vers 1960.

Selon votre hébergement en jour 6 :

Etape avec nuit au refuge de A.Foches

Durée : 6h00 / D+ : +960m / D- : -730m / 12,1 km

Etape avec nuit au gîte du Hameau de San Bernolfo

Durée : 6h30 / D+ : +980 m / D- : -630 m / 11,4 km

Jour 8 : SANT'ANNA DI VINADIO / ISOLA 2000

Seuls quelques vieux mélèzes, reliques d'un vallon de Chastillon autrefois habité uniquement à la belle saison, restent les témoins de ce que fut l'endroit à une époque où la randonnée n'était pas encore considérée comme une activité à part entière.

Durée : 5h00 / D+ : +430m / D- : -355m / 8,4km

Les points forts :

Mobilité douce depuis Nice

La traversée d'un grand massif

La faible fréquentation du massif

L'abondance de la faune

La diversité de la flore

De la montagne à la mer



Mélèzes des Merveilles

Au cœur du massif cristallin de l'Argentera-Mercantour, vous découvrirez ainsi les plus beaux sommets des Alpes-Maritimes et leurs voisins italiens, culminant au sein d'espaces naturels préservés dont les renommés Parc National du Mercantour et Parco Naturale Alpi Marittime.

Comme un cadeau aux amoureux de la nature, bouquetins, chamois et marmottes viendront compléter une palette riche de couleurs, marquée par les contrastes entre le bleu d'un ciel souvent éclatant, le blanc des neiges éternelles et les couleurs variées d'une végétation adaptée aux différents étages. Après une progression d'ouest en est qui requiert l'endurance de randonneurs habitués, non loin du Gêlas et de l'Argentera, le parcours qui culmine à 2 700 mètres d'altitude, amorce son avancée vers le sud. C'est à l'Authion que la Méditerranée se dévoile, comme une récompense de l'effort produit et la promesse d'une arrivée prochaine.

Atteignant le col du Razet, l'itinéraire offre un panorama majestueux sur le littoral, qui s'étend de la frontière italienne au massif de l'Estérel et met en exergue toute la beauté de la Riviera.

La Grande Traversée du Mercantour, à l'image du territoire des Alpes-Maritimes, offre l'opportunité de relier la haute montagne à la mer, en profitant de paysages variés et contrastés uniques qui constituent sa richesse et en ont fait sa renommée.

Ce guide vous décrit les 16 étapes de ce merveilleux périple de 200 kilomètres qui séduira les connaisseurs, avec plus de 12 000 mètres de dénivelé positif et plus de 13 000 mètres de dénivelé négatif.

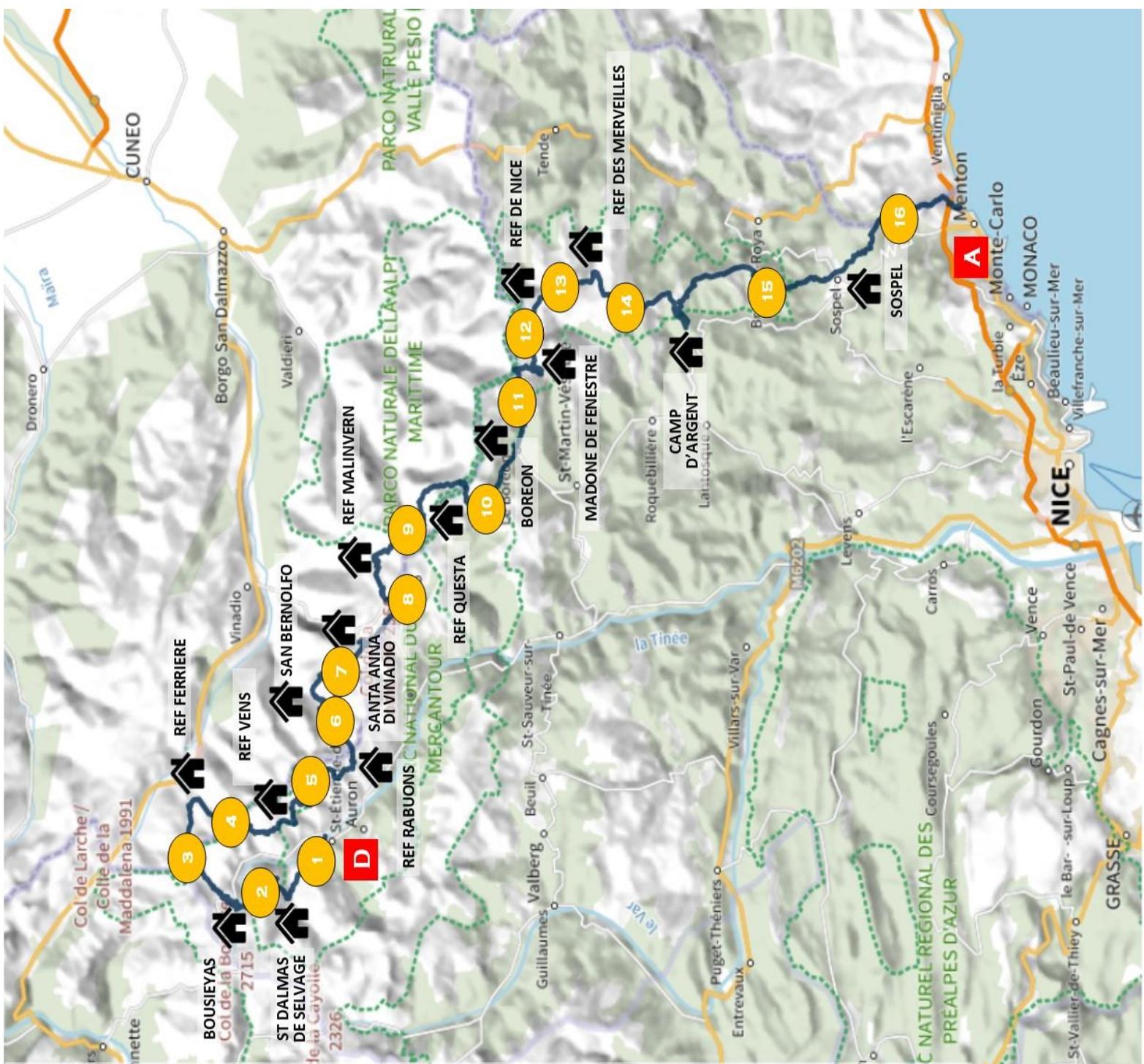


200 km / 12 700 m de dénivelé +

DEPART : St-Etienne de Tinée

- E1 : St-Etienne de Tinée → St-Dalmas de Sauvage / 8 KM / D+ 650 m
- E2 : St-Dalmas de Sauvage → Bousieyas / 18 km / D+ 1190 m
- E3 : BOUSIÉYAS → FERRIÈRE / 12,4 km / D+ 835 m
- E4 : FERRIÈRE → REFUGE DE VENS / 7,5 km / D+ 825 m
- E5 : REFUGE DE VENS → REFUGE DE RABUONS / 13 km / D+ 495 m
- E6 : REFUGE DE RABUONS → SAN BERNOLFO / 15 km / D+ 650 m
- E7 : SAN BERNOLFO → SANT ANNA DI VINADIO / 11,4 km / D+ 980 m
- E8 : SANT ANNA → REFUGE MALINVERN / 13,8 km / D+ 860 m
- E9 : REFUGE MALINVERN → REFUGE DI QUESTA / 9 km / D+ 935 m
- E10 : REFUGE QUESTA → BORÉON / 19,2 km / 650 m
- E11 : BORÉON → MADONE DE FENESTRE / 12,3 km / D+ 1045 m
- E12 : MADONE DE FENESTRE → REFUGE DE NICE / 6,4 km / 755 m
- E13 : REF DE NICE → REFUGE DES MERVEILLES / 9,7 km / D+ 670 m
- E14 : REF DES MERVEILLES → CAMP D'ARGENT / 12,9 km / D+ 610 m
- E15 : CAMP D'ARGENT → SOSPEL / 19,5 km / D+ 470 m
- E16 : SOSPEL → MENTON / 17 km / D+ 1150 m

ARRIVEE : MENTON



Échelle 1 : 521 233



L'ÉQUIPEMENT INDISPENSABLE :

Sac à dos de 40 litres
Paire de chaussures de randonnée montante
Pantalon de montagne
Pull ou fourrure polaire
Coupe vent ou veste de pluie
Tee-shirt ou tricot de rechange (5 jours)
Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
Gobelet, un thermos pour 3 personnes
Pique-niques : Assiettes, couverts et boîte hermétique
Des tenues décontractées pour les visites culturelles
Votre appareil photo
Bâtons de marche conseillés

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

NOS REPAS DE MIDI :

Panier casse croûte :

Les repas de midi sont réalisés par les gardiens de refuge sous forme de pique nique (salade, sandwich charcuterie et/ou fromage, sucrerie et dessert)

NOS HEBERGEMENTS :

REFUGES ENTRE FRANCE ET ITALIE



Refuges de montagne entre France et Italie, les repas y sont copieux douches chaudes dans la plupart des refuges. Des ambiances de hautes montagnes. Confort variable
Vous apprécierez ces hébergements si vous êtes un montagnard !

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

LIEU DE RENDEZ-VOUS : 7h15

A Nice l'arrêt de bus Grand Arenas en J1 avec un départ à 8h00 du matin, afin de rejoindre St-Etienne de Tinée (2h00 de route). Nous vous conseillons de dormir la veille à Nice. Nous pouvons vous conseiller ou réserver une nuit dans un hôtel.

BAGAGES :

Chacun des bagages devra être équipé d'une étiquette nominative. Ils devront contenir les affaires personnelles. Les sacs à dos de 40 litres suffisent et devront contenir les affaires d'excursion ou de randonnée.

Dans le tarif, il est prévu de vous ramener vos bagages à l'arrivée à Menton.

En supplément, nous pouvons vous amener vos bagages à différentes étapes.

Option transport de bagages à partir de 45 € (de 2 à 8 étapes)

FIN DE SEJOUR :

J08 à 17h00.

REPAS DE MIDI :

Tous les repas de midi sont préparés par les accompagnateurs et/ou les hébergeurs. Pique nique du terroir.

PORTAGE :

Vous portez vos affaires pour les 08 jours et votre pique nique du jour. Il sera important de préparer votre sac à dos avec les équipements demandés. (Sac de 6 kilos maximum).

ASSURANCE :

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées.

Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.

Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation, sur demande.



FORMULE ACCOMPAGNEE

L'accompagnateur en Montagne est diplômé d'Etat, agréé par le Ministère de la Jeunesse et des sports, agréé vallée des Merveilles, partenaire du Parc National du Mercantour. Passionné par le milieu qui l'entoure, il est là pour vous permettre de découvrir, la nature et l'histoire des montagnes. Il est également là pour vous conseiller et pour votre sécurité. Il est pour ces raisons en liaison directe avec le service de secours départemental (CODIS) et possède une trousse de premiers secours en complément de la vôtre.

NOS TARIFS : 8 JOURS ET 7 NUITS

LE TARIF COMPREND :

Le transport jusqu'au lieu de départ en bus de ligne
Un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat pour 16 jours
La demi-pension en gîte et refuge de montagne
Les piques niques de J1 à J8
Le transport de bagages à l'arrivée

LE TARIF NE COMPREND PAS :

*Les en-cas et boissons personnelles,
Les repas du soir de J8
Le transport de bagages de J1 à J8
Les assurances en responsabilité civile individuelle
L'assurance annulation
Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »*

TARIF Á PARTIR DE 6 PERSONNES

TARIF Á PARTIR DE 8 PERSONNES

TARIF Á PARTIR DE 12 PERSONNES

Groupe limités à 12 PERSONNES pour un guide

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

INSCRIPTION :

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

Web : www.orgaya.com

Email : contact@orgaya.com

Gsm : 06.13.25.01.82

REGLEMENT :

Acompte de 30 % à la réservation, par chèque à l'ordre de YAGO

ORGANISATION

Solde : 30 jours avant la date de départ.

NOS MENTIONS LEGALES :

YAGO ORGANISATION – ORGAYA

Accompagnateur en Montagne

SIRET 434 911 857 – DDJS n° 00698ED0262

Assurances MMA 105 630 300

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière :10 000 € COVEA

RCP : SNAM MUTUELLES DU MANS - Oullins (69)
n° 107 282 450

REGLEMENTATION PARC NATIONAUX :

Réglementation particulière en zone cœur du Parc national du Mercantour et du Parco naturale delle Alpi Marittime.

900 € TTC

800 € TTC

725 € TTC

RESERVATIONS / RENSEIGNEMENTS

DEMANDEZ SEBASTIEN

Web : www.orgaya.com

Email : contact@orgaya.com

Gsm : 06.13.25.01.82