

## GTM SUD – ISOLA 2000 Á MENTON

Ce second tronçon de la GTM relie la vallée de la Tinée au pays mentonnais en parcourant largement les hautes vallées de la Vésubie, de la Roya et de la Bévéra. Il s'agit cette fois de rejoindre Menton, en 8 étapes, au départ d'Isola 2000 ; l'itinéraire traverse les parcs français et italiens au pied des ultimes "3 000 m" de l'arc alpin, avec en point d'orgue la découverte de la vallée des Merveilles et une somptueuse arrivée sur la plage des Sablettes. L'hébergement alterne également gîtes et refuges ; le trajet en train entre Menton et Nice, offrira une dernière vision des cimes calcaires imposantes qui plongent littéralement dans la mer.



### PROGRAMME DES 8 JOURS :

#### Jour 1 : ISOLA 2000 / REFUGE QUESTA

Transfert de Nice à Isola 2000 en bus de ligne (après le 1<sup>er</sup> juillet) et taxi depuis Isola village (Avant le 1<sup>er</sup> juillet)  
La descente vers la série des lacs en contrebas bordés de magnifiques chemins dallés, vestiges de l'ancien territoire de chasse du Roi Victor-Emmanuel II, permettra une arrivée royale au refuge italien de Questa.  
Nuit en gîte de Montagne  
Durée : 5h00 / D+ : +635m / D- : -440m / 9,2km

#### Jour 2 : REFUGE QUESTA / BORÉON

Au cours de cette dernière étape sur le sol italien, admirer l'imposant massif cristallin de l'Argentera qui culmine à 3 297 m d'altitude et le Corno Stella, très renommé pour ses voies d'escalade. Nuit en gîte de Montagne  
Durée : 7h00 / D+ : +650m / D- : -1460m / 19,2km

#### Jour 3 : BORÉON / MADONE DE FENESTRE

De nombreux pêcheurs viennent s'adonner à leur passion dans les eaux cristallines, d'autres préfèrent le parc Alpha pour observer des loups et visionner les différentes scénographies liées à sa présence dans le milieu naturel. Au-delà de ces activités ludiques, le Boréon était par le passé un lieu d'échange et de communication avec l'Italie, commerce effectué majoritairement par le col de Cerise, ancienne route du sel.  
Nuit en gîte de Montagne  
Durée : 6h00 / D+ : +1045m / D- : -680m / 12,3km

#### Jour 4 : MADONE DE FENESTRE / REFUGE DE NICE

La cime du Gélas, sommet transfrontalier et point culminant des Alpes-Maritimes, à 3 143 m, domine l'ensemble de ce site très minéral aux couleurs contrastées par les neiges éternelles et la pelouse alpine. Souvent conquis par des randonneurs confirmés, le Gélas dévoile un panorama majestueux sur les Alpes et sur la mer  
Nuit en gîte de Montagne  
Durée : 5h00 / D+ : +755m / D- : -430m / 6,4km

### RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

#### DIFFICULTE DES RANDONNEES :

3-4

**Sportif Dénivelé :** de 750 à 1000 m ;  
**Temps de marche** < à 6h00 ; **Altitude** > à 3000 m ; **Portage** : > à 8 Kg ( sac à dos de 50 litres max) ; **Chaussures de randonnées obligatoires**. Passage hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure

#### CLIMAT :

Randonnée praticable de fin juin à septembre. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

#### GROUPES :

Nous assurons le départ en liberté à partir de 2 personnes inscrites !  
Un départ avec un accompagnateur en montagne est assuré à partir de 6 personnes inscrites.

#### CHARTRE DE QUALITE :

##### ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnées et coachées par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching.

Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 20 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 5 personnes minimum à 15 personnes maximum. Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

### Jour 5 : REFUGE DE NICE / REFUGE DES MERVEILLES

Plus de 40 000 représentations font la renommée de ce site classé monument historique à ciel ouvert, qui fait l'objet d'une réglementation particulière du Parc national du Mercantour. Le site offre une ambiance particulière, avec ses paysages de roches sédimentaires polies par les glaciers du quaternaire, uniques dans les Alpes pour leur palette de couleurs, et ses fameuses gravures qui témoignent d'une activité pastorale ancestrale.

Nuit en gîte de Montagne

Durée : 6h00 / D+ : +670m / D- : -760m / 9,7km

### Jour 6 : REFUGE DES MERVEILLES / CAMP D'ARGENT

De la crête de l'Authion se dévoile un magnifique panorama à 360°, des sommets à plus de 3 000 m du massif Argentera-Mercantour, vers la frange littorale en passant par les Préalpes et le moyen pays. Depuis la Pointe des Trois Communes, la Redoute construite en 1898 témoigne de faits de guerres remontant jusqu'à l'époque napoléonienne

Nuit en gîte de Montagne

Durée : 6h00 / D+ : +610m / D- : -985m / 12,9km

### Jour 7 : CAMP D'ARGENT / SOSPEL

Cet extraordinaire parcours panoramique le long de la crête de Ventabren, se déroule sur le tracé du GR52. Plusieurs ambiances aux paysages très contrastés se succèdent au cours de cette journée le long de la vallée de la Bévéra : sapins et épicéas au départ de Camp d'Argent, mélézins et alpages herbacés entre les baisses et enfin pins sylvestres et vastes olivaias au niveau du bassin de Sospel.

Nuit en gîte de Montagne

Durée : 7h30 / D+ : +470m / D- : -1850m / 19,5km

### Jour 8 : SOSPEL / MENTON

C'est à cet endroit du parcours, à près de 1 000 m d'altitude, que l'on voit les Alpes littéralement plonger dans la mer, sans toutefois oublier de jeter un dernier tour d'horizon vers le nord et les lointaines cimes du Mercantour que l'on vient de traverser

Durée : 7h00 / D+ : +1150m / D- : -1480m / 17km



Mélèzes des Merveilles

### 8 étapes :

Etape 1 : Isola 2000 / Refuge Questa

Etape 2 : Refuge Questa / Boréon

Etape 3 : Boréon / Refuge Madone de Fenestre

Etape 4 : Refuge Madone de Fenestre / Refuge de Nice

Etape 5 : Refuge de Nice - Refuge des Merveilles

Etape 6 : Refuge des Merveilles / Camp d'Argent

Etape 7 : Camp d'Argent / Sospel

Etape 8 : Sospel - Menton





## L'ÉQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- Sac à dos de 40 litres
- Paire de chaussures de randonnée montante
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange (5 jours)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Gobelet, un thermos pour 3 personnes
- Pique-niques : Assiettes, couverts et boîte hermétique
- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Votre appareil photo
- Bâtons de marche conseillés

## NOS REPAS DE MIDI :

### Panier casse croûte :

*Les repas de midi sont réalisés par les gardiens de refuge sous forme de pique nique (salade, sandwich charcuterie et/ou fromage, sucrerie et dessert)*

## NOS HEBERGEMENTS :

### REFUGES ENTRE FRANCE ET ITALIE



Refuges de montagne entre France et Italie, les repas y sont copieux douches chaudes dans la plupart des refuges. Des ambiances de hautes montagnes. Confort variable  
Vous apprécierez ces hébergements si vous êtes un montagnard !

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### LIEU DE RENDEZ-VOUS :

*A Nice l'arrêt de bus Grand Arenas en J1 avec un départ à 8h00 du matin, afin de rejoindre St-Etienne de Tinée ( 2h00 de route). Nous vous conseillons de dormir la veille à Nice. Nous pouvons vous conseiller ou réserver une nuit dans un hôtel.*

### BAGAGES :

*Chacun des bagages devra être équipé d'une étiquette nominative. Ils devront contenir les affaires personnelles. Les sacs à dos de 40 litres suffisent et devront contenir les affaires d'excursion ou de randonnée.*

*Dans le tarif, il est prévu de vous ramener vos bagages à l'arrivée à Menton.*

### FIN DE SEJOUR :

*J8 à 17h00.*

### REPAS DE MIDI :

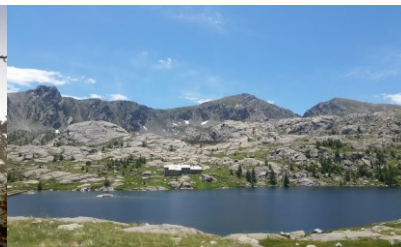
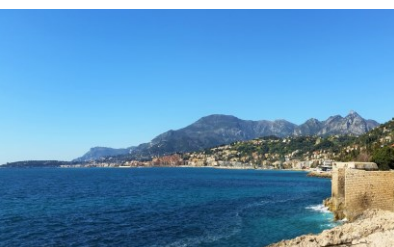
*Tous les repas de midi sont préparés par les accompagnateurs et/ou les hébergeurs. Pique nique du terroir.*

### PORTAGE :

*Vous portez vos affaires pour les 8 jours et votre pique nique du jour. Il sera important de préparer votre sac à dos avec les équipements demandés. (Sac de 6 kilos maximum).*

### ASSURANCE :

*Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées. Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation, sur demande.*



## FORMULE ACCOMPAGNEE

L'accompagnateur en Montagne est diplômé d'Etat, agréé par le Ministère de la Jeunesse et des sports, agréé vallée des Merveilles, partenaire du Parc National du Mercantour. Passionné par le milieu qui l'entoure, il est là pour vous permettre de découvrir, la nature et l'histoire des montagnes. Il est également là pour vous conseiller et pour votre sécurité. Il est pour ces raisons en liaison directe avec le service de secours départemental (CODIS) et possède une trousse de premiers secours en complément de la vôtre.

### Les points forts :

Mobilité douce depuis Nice  
La traversée d'un grand massif  
La faible fréquentation du massif  
L'abondance de la faune  
La diversité de la flore  
De la montagne à la mer

## NOS TARIFS : 8 JOURS ET 7 NUITS

### LE TARIF COMPREND :

Le transport jusqu'au lieu de départ,  
Le pack liberté  
La demi-pension en gîte et refuge de montagne  
Le transport de bagages à l'arrivée

### LE TARIF NE COMPREND PAS :

*Les en-cas et boissons personnelles,  
Les repas de midi  
Les repas du soir de J8  
Les assurances en responsabilité civile individuelle  
L'assurance annulation  
Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »*

**TARIF Á PARTIR DE 6 PERSONNES**

**TARIF Á PARTIR DE 8 PERSONNES**

**TARIF Á PARTIR DE 12 PERSONNES**

**Groupe limités à 12 PERSONNES pour un guide**

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### INSCRIPTION :

*Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.*

*Web : [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)*

*Email : [contact@orgaya.com](mailto:contact@orgaya.com)*

*Gsm : 06.13.25.01.82*

### REGLEMENT :

*Acompte de 30 % à la réservation, par chèque à l'ordre de YAGO*

### ORGANISATION

*Solde : 30 jours avant la date de départ.*

### NOS MENTIONS LEGALES :

*YAGO ORGANISATION – ORGAYA*

*Accompagnateur en Montagne*

*SIRET 434 911 857 – DDJS n° 00698ED0262*

*Assurances MMA 105 630 300*

### ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

*Immatriculation Opérateurs de Voyages*

*IM006130019 - Atout France*

*Garantie Financière :10 000 € COVEA*

*RCP : SNAM MUTUELLES DU MANS - Oullins (69)*

*n° 107 282 450*

### REGLEMENTATION PARC NATIONAUX :

*Réglementation particulière en zone cœur du Parc national du Mercantour et du Parco naturale delle Alpi Marritime.*

**915 € TTC**

**815 € TTC**

**740 € TTC**

## RESERVATIONS / RENSEIGNEMENTS

DEMANDEZ SEBASTIEN

Web : [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

Email : [contact@orgaya.com](mailto:contact@orgaya.com)