

DES CALANQUES A LA SAINTE VICTOIRE

La Provence Marseillaise recèle de massifs naturels hors du commun. Le simple fait d'évoquer « Les calanques », on devine la blancheur incomparable de ses calcaires qui se reflètent dans le bleu de la Méditerranée. Ou bien encore « La Sainte Victoire ou la Sainte Baume » des massifs légendaires, où de nombreux artistes ont séjourné, fascinés par la beauté des montagnes.



PROGRAMME DES 7 JOURS :

Venez parcourir les sentiers qui nous mènent à travers la garrigue aux senteurs de thym et de pins d'Alep et découvrir ces paysages incroyables entre la mer et le ciel au cours d'une promenade inoubliable à travers les temps géologiques...

Jour 1 « Bienvenue en Provence »

Arrivée dans l'après-midi à l'hôtel **. Visite du parc du Mugel et du port de la Ciotat ou visite d'Aubagne. 1h30 de balade.

Jour 2 « De Cassis à la calanque d'en Vau »

Depuis Cassis, vous rejoignez la porte d'entrée orientale du tout nouveau Parc National des Calanques avant de partir à la découverte des merveilleuses calanques de Port Miou, Port Pin et En-vau. Ces trois calanques de toute beauté, étroites et profondes, sont sans conteste les plus facilement accessibles. Elles n'en comptent pas moins parmi les plus spectaculaires... 4 h 00 de marche. Retour au véhicule dans l'après-midi puis retour à l'hôtel. Dîner à l'hôtel.

Jour 3 « AU CŒUR DES CALANQUES « SORMIOU, MORGIOU ET SUGITON »

Après le petit déjeuner, transfert en véhicules personnels vers Luminy (secteur des calanques de Marseille) par le col de la Gineste. Au départ du campus universitaire, vous partez pour une très belle randonnée qui vous permettra de dominer les calanques de Morgiou et Sormiou avant de rejoindre la plus « intime » des calanques marseillaises : Sugiton. 4 à 5 h 00 de marche environ. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.

Jour 4 « La Ciotat et le Cap Canaille »

Après le petit déjeuner, vous vous dirigez tranquillement à pied vers le port de Cassis ou de La Ciotat. Au programme : une promenade en bateau de plus de deux heures qui vous permettra d'admirer la totalité des Calanques sous toutes leurs coutures depuis la Ciotat jusqu'à Morgiou. De retour à la Ciotat ou à Cassis, vous partez pour une rando sur les hauteurs du Cap Canaille, la plus haute falaise maritime d'Europe. Puis vous continuez sur les crêtes pour passer la fin de l'après-midi à Cassis.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

DIFFICULTE DES RANDONNEES

NIVEAU 2-3

Dénivelé : de 350 à 650 m ; Temps de marche de 4h00 à 6h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max)

CLIMAT

Randonnée praticable de septembre à juin. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

PACK LIBERTÉ

Un Road book détaillé jour par jour

Le profil des randonnées

Les cartes de randonnées et leurs descriptifs.

Une liste de restaurants conseillés et testés, la liste des sites à visiter.

Les vouchers pour les hébergements

Les documents et contact des assurances

Le numéro de votre responsable voyage de 8h00 à 20h00.

Ce pack liberté est réalisé par un professionnel, passionné par le milieu qui l'entoure, il est là pour vous permettre de découvrir, la nature et l'histoire des montagnes. Il est également là pour vous conseiller et pour votre sécurité.

MATERIEL FOURNI

Sac à dos à la demande, matériel de secours.

PROGRAMME

www.orgaya.com

contact@orgaya.com

AUTRES DATES

Sur réservation à partir de 2 personnes

Jour 5 « La Sainte Baume »

Après le petit déjeuner, transfert à Plan d'Aups. Circuit en boucle pour découvrir le magnifique massif de la Sainte Baume à travers le chemin merveilleux du Docteur Joseph Poucel (1870-1971), passionné de nature qui pendant plus de cinquante ans récolta et dessina la flore sous forme d'aquarelle. Environ 6 heures de marche.

Jour 6 « Le sentier des 13 contours »

SUR LE POINT CULMINANT DU MASSIF, Le Mont Puget

Cette journée sera consacrée à une randonnée surplombant les rivages de la Méditerranée et du massif des calanques. Vous effectuerez le tour et l'ascension du Mont Puget culminant à 565 m d'alt. où vous profiterez d'un panorama unique sur tout le massif et sur la ville de Marseille. Vous admirerez également les curiosités géologiques du massif, avec la petite et la grande Candelle. 4 à 5 h 00 de marche environ. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.

Jour 7 « La Sainte Victoire »

Après avoir libéré les chambres, transfert en véhicules personnels vers Saint Antonin sur Bayon, au pied de la montagne Sainte Victoire pour une randonnée qui vous mènera vers la fameuse Croix de Provence d'où vous pourrez admirer un formidable panorama à 360° sur toute la Provence de Pagnol et de Giono... Retour aux voitures vers 16h00 et fin du séjour.

Attention : L'ordre des 6 journées de randonnées peut être modifié en fonction de la fréquentation, des éventuelles modifications d'horaires ferroviaires ou de la météo.

L'EQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- Sac à dos de 30 litres
- Paire de chaussures de randonnée ou de sport
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange (6 jours)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Gobelet, un thermos pour 3 personnes
- Pour les pique-niques : Assiettes et couverts

L'EQUIPEMENT CONSEILLE :

- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Serviette et maillot de bain
- Votre appareil photo
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

LIEU DE RENDEZ-VOUS

Directement à votre hôtel !

FIN DE SEJOUR

Le séjour se termine à 16h00 en J7.

REPAS DE MIDI

Les repas de midi peuvent être préparés par les hébergeurs sur demande. Pique nique du terroir, non inclus dans le tarif.

PORTAGE

Vous ne portez que vos affaires de la journée (vêtements de pluie, appareil photo, gourde et le pique nique). Sac de 3 kilos maximum.

ASSURANCE

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées.

Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.

Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation ou une assurance annulation multirisque en formule individuelle ou groupe. Demandez un devis !



LES CALANQUES

-
-
-
-
-



NOS HEBERGEMENTS :

Hôtel 3* dans la vallée de l' Huveaune

L'hôtel est situé entre Aubagne, ville natale de Pagnol et Gémenos avec ses rues pittoresques et ses commerces et terrasses ombragées.

Chambres tout confort avec douche, wc, télévision LCD tnt, téléphone : single, double, twin, triple, famille 4 personnes. Piscine, Parking Accès Wifi

Les plus de l'hôtel :

Un tarif raisonnable pour un séjour de randonnée

Un petit déjeuner proposé sous forme de buffet self-service (en terrasse en saison)

Un restaurant avec une cuisine provençale

Un menu composé d'une entrée, un plat, un accompagnement, un dessert

Une piscine

Tout le confort pour vous garantir un agréable séjour.



LES REPAS DE MIDI :

Des pique niques peuvent, sur demande, être préparés par l'hôtel avec des produits du pays et adaptés à la randonnée. Non inclus dans le tarif.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

CHARTRE DE QUALITE :

ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnées et coachées par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching.

Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 20 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

LE SAVIEZ-VOUS ? :

Découverte dans les calanques en 1985 par Henri Cosquer, scaphandrier professionnel de Cassis, la grotte qui porte son nom abrite des peintures rupestres préhistoriques datées de deux périodes distinctes (-25 000 et - 17 000 avant JC) au cours desquelles le niveau de la mer était nettement plus bas qu'aujourd'hui. La fonte des glaciers qui a succédé à la dernière glaciation ayant provoqué la remontée des eaux jusqu'à leur niveau actuel, l'entrée de cette cavité exceptionnelle s'est finalement retrouvée à... une profondeur de 37 mètres sous la surface de la mer !

NOS FORMULES : DEMI PENSION

VOUS AIMEREZLES CALANQUES

*L'hôtel 3 étoiles avec un bon confort
La vieille ville et le port de Cassis
Les randonnées en balcon sur la Méditerranée,
Le charme unique des falaises des Calanques
Le Cap Canaille et les falaises de Soubeyrannes
Les calanques de Cassis et de Marseille*

NOS TARIFS : 7 JOURS ET 6 NUITS

LE TARIF COMPREND :

*Un apéritif de bienvenue
Le pack liberté
La demi-pension en hôtel 3 étoiles avec piscine
6 jours de randonnées et balades
Une traversée en bateau de 2h00 de navigation dans les calanques
La fourniture du matériel de sécurité
Les assurances en responsabilité civile*

LE TARIF NE COMPREND PAS :

*Les suppléments en chambre single
Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
Les en-cas et boissons personnelles
Les suppléments en boisson aux bars
Les repas de midi
Les assurances en responsabilité civile individuelle et annulation
Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »*

RETROUVEZ LES TARIFS SUR

WWW.ORGAYA.COM

RUBRIQUE LIBERTE

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

TRANSPORTS :

Les transferts sur place ne sont pas compris. Les déplacements sur les lieux des randonnées se font avec les véhicules personnels des participants. Le retour de Cassis à la Ciotat le 4^{ème} jour se fait en transports publics à votre charge.

INSCRIPTION :

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

Web : www.orgaya.com

Email : contact@orgaya.com

Tel : 06.13.25.01.82

REGLEMENT :

Acompte de 30 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ

NOS MENTIONS LEGALES :

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière :100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

**Vous choisissez vos dates de septembre à juin !
Départs assurés à 2 personnes**

RESERVATIONS / RENSEIGNEMENTS

DEMANDEZ SEBASTIEN

Web : www.orgaya.com

Email : contact@orgaya.com

Tel : 06.13.25.01.82