

AU CŒUR DU MERCANTOUR

Le Parc national du Mercantour, créé en 1979, abrite une nature sauvage préservée. A travers les sentiers panoramiques, forestiers ou en crêtes, ce massif montagneux influencé par le climat méditerranéen et alpin, cache en son cœur une flore exceptionnelle et une diversité de faune presque unique en Europe. Nous vous ferons découvrir certaines de ces richesses et vous rencontrerez au détour des itinéraires : Chamois, marmottes, rapaces, bouquetins, mouflons, et traces de loup !



PROGRAMME DES 7 JOURS :

Jour 1 « Bienvenue dans le Mercantour »

Rendez-vous à 13h30 au gîte des Marmottes. Installation dans les chambres.
Randonnée dans la forêt du bois noir depuis le gîte, à la découverte de la flore.
3h00 de balade / 200 m de dénivelé / aucun co-voiturage
Apéritif offert avec une dégustation de vin.

Jour 2 « La légende de Frémamorte »

Découverte des lacs de Millefontes qui témoignent de la lointaine époque des glaciations du quaternaire. Depuis les crêtes, un point de vue exceptionnel sur tous les sommets de la crête frontière franco-italienne depuis l'Argentera jusqu'au massif des Merveilles, vers le Sud, les vallées (Vésubie, Tinée, Estéron) descendent lentement vers la mer Méditerranéenne, bien visible par temps clair. Mais aussi la Corse et le mont Rose !
5h00 de randonnée / 600 m de dénivelé / 15 minutes de co-voiturage

Jour 3 « Au pied du Gélas (3143 m d'altitude) »

Depuis le sanctuaire de la Madone des Fenestre, un immense cirque glaciaire abrite une église qui a été longtemps considérée comme la « Fin des terres ». Nous vous ferons découvrir des lacs d'origine glaciaire au milieu des hordes de chamois, mouflons et bouquetins et nous côtoierons de nombreuses familles de marmottes.
5h00 de randonnée / 600 m de dénivelé / 45 minutes de co-voiturage

Jour 4 « Les vallons des Bergers et du loup »

Au-dessus du hameau de Vignols, on pénètre par les Portes de Longon dans une vallée en auge suspendue offrant une jolie perspective sur la pyramide du mont Mounier (2 817 m). La pelouse rase occupe le plateau de Longon et les versants en adret qui accueillent en été les troupeaux de brebis, vaches et chevaux. Ici le loup est sur son territoire.
5h00 de randonnée / 600 m de dénivelé / 60 minutes de co-voiturage

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

LIEU DE RENDEZ-VOUS :

Village de St Dalmas de Valdeblore (Vallée de la Tinée) au gîte les Marmottes à 13h30. Le gîte se trouve au centre du village.

ACCES :

Depuis Nice, il faut prendre la direction de Digne (N202). Puis empruntez la vallée de la Tinée et direction Isola. Puis quitter la vallée de la Tinée et prendre la direction de La Colmiane et St Dalmas-de-Valdeblore. 1h15 de route depuis Nice.

TRANSPORT :

Lors de ce séjour, il est nécessaire d'utiliser les voitures pour se rendre au départ des randonnées.

FIN DE SEJOUR :

Le séjour se termine à 11h30 en J7.

REPAS DE MIDI :

Tous les repas de midi peuvent être préparés par les hébergeurs. Pique-nique du terroir. Non compris dans le tarif.

PORTAGE :

Vous ne portez que vos affaires de la journée (vêtements de pluie, appareil photo, gourde et le pique nique). Sac de 3 kilos maximum.

ASSURANCE :

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées.

Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.

Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation, sur demande.

Jour 5 « Au pied du géant de Pierre »

Le vallon de la Gordolasque a été dessiné par des glaciers épais de 300 m, le paysage actuel témoigne de l'ancienne période glaciaire vieille de 12 000 ans. Une ambiance alpine est générée par les hauts sommets dépassant les 3000 m d'altitude. Les amoureux des Alpes seront comblés !

5h00 de randonnée / 600 m de dénivelé / 50 minutes de co-voiturage

Jour 6 « Les Alpes vue sur mer »

Le plateau de l'Authion perché à 2000 m d'altitude offre une vue plongeante sur les rivages de la Méditerranée. Longtemps occupés par les militaires depuis les armées Napoléoniennes jusqu'aux dernières batailles de la 2nde guerre mondiale, cette zone de montagne est la partie la plus méridionale du Parc national du Mercantour.

5h00 de randonnée / 600 m de dénivelé / 60 minutes de co-voiturage

Jour 7 « Ce n'est qu'un au revoir... »

Petit déjeuner au gîte. Départ du gîte à 09h30.

En option, visite du Parc au loup « Alpha » avec scénovision et rencontre avec les loups
2h00 de balade en liberté. Avec supplément.

Fin du séjour à 11h30.

Attention : L'ordre des 6 journées de randonnées peut être modifié en fonction de la fréquentation, des éventuelles modifications d'horaires ferroviaires ou de la météo.

LES REPAS DE MIDI :

Panier casse-croûte :

Les repas de midi peuvent être réalisés par le gîte les Marmottes sous forme de pique-nique (salade, sandwich charcuterie et/ou fromage, sucrerie et dessert).

Non inclus dans le tarif.

NOS HEBERGEMENTS :

GITE LES MARMOTTES VALDEBLORE



A St Dalmas, à 1300m d'altitude, le gîte les Marmottes vous accueille toute l'année dans leur maison de montagne avec sa grande cheminée, en bordure de village : En chambres (double ou triple), avec salle d'eau privative, draps et linge de toilette fournis. Pour le dîner, le gîte vous propose un menu unique basé sur une cuisine familiale régionale avec quart de vin compris.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

CHARTRE DE QUALITE :

ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnées et coachées par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching.

Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 20 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

DIFFICULTE DES RANDONNEES :

NIVEAU 2-3

Sportif modéré, dès 12 ans

Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisés ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00

Les temps de randonnée indiqués ne comprennent pas les temps de pause et de repas.

PACK LIBERTE

Un Road Book détaillé jour par jour

Le profil des randonnées

Les cartes de randonnées et leurs descriptifs

Une liste de restaurants conseillés et testés

La liste des sites à visiter

Les vouchers pour les hébergements

Les documents et contacts des assurances

Le numéro de votre responsable voyage de 08h00 à 20h00.



L'ÉQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- Sac à dos de 30 litres
- Paire de chaussures de randonnée ou de sport
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange (5 jours)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Gobelet, un thermos pour 3 personnes
- Pique-niques : Assiettes, couverts et boîte hermétique
- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Votre appareil photo
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir

NOS TARIFS : 7 JOURS ET 6 NUITS

LE TARIF COMPREND :

- Un apéritif de bienvenue*
- Le pack liberté*
- 5 jours de randonnées et une demi-journée de balade*
- Les assurances professionnelles en responsabilité civile*
- La demi-pension en hébergement gîte de montagne en chambre double*
- ¼ de vin compris pour les repas au gîte*

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous*
- Les en-cas et boissons personnelles*
- Les suppléments en boisson aux bars et restaurants*
- Les suppléments en chambre single*
- Les repas de midi*
- Les assurances en responsabilité civile individuelle*
- L'assurance annulation*
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le Tarif comprend ».*

RETROUVEZ LES TARIFS SUR

WWW.ORGAYA.COM

RUBRIQUE LIBERTE

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

CLIMAT :

Randonnée praticable de juin à octobre.
Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

MATERIEL FOURNI :

Sac à dos à la demande.

INSCRIPTION :

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

REGLEMENT :

Acompte de 30 % à la réservation.
Solde : 21 jours avant la date de départ.

NOS MENTIONS LEGALES :

ORGAYA

Siège social : Le Clos St-Paul bat A
10 avenue Général de Gaulle
06500 Gorbio

N° SIRET : 792721 27600014 ; CODE APE 8551Z
N° DDJS : 00698ED0262 ASSURANCE RCP : SNAM 1264
CONTRAT RCP ACCIDENTS CORPORELS N° 5 630 300
CONTRAT DEFENSE JURIDIQUE N° N 4 629 505
ASSISTANCE RAPATRIEMENT : N° 5 630 300 SNAM
/ PROTOCOLE 582 177
Immatriculation Opérateurs de Voyages **IM006130019** -
Atout France
Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA
RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

RESERVATIONS / RENSEIGNEMENTS

www.orgaya.com

contact@orgaya.com

Sébastien : 06.13.25.01.82