

CINQUE TERRE ET PORTOFINO

La richesse première de ce lieu enchanteur, c'est la nature, un mélange de couleurs associant les bleus de la mer et du ciel et les couleurs des versants qui oscillent entre le vert des vignes, le blanc des maisons perchées entourées par les forêts de chênes, de pins maritimes, de pins d'Alep et des parcelles entières d'oliveraies.

Parcourir cette nature nous permet de nous enrichir !



PROGRAMME DES 7 JOURS :

Jour 1 « Bienvenue aux Cinque Terre »

Nous vous donnons rendez-vous à 14H00 à la gare des trains de Levanto, l'hôtel se trouve à 10 minutes à pied. Après-midi City-trek dans Levanto, le bord de mer et ses vues panoramiques, le port de pêche, son histoire et ses rues enchantées de l'histoire italienne. Apéritif offert avec une dégustation de vin et briefing sur le séjour. 3h00 de balade.

Jour 2 « Le village du marquis de Rufus »

Départ pour une randonnée dans les pins maritimes afin de rejoindre la « Punta di Mesco ». Nous partirons pour un itinéraire panoramique sur les crêtes de Monterosso. L'architecture religieuse et les vestiges archéologiques nous permettront de découvrir la riche histoire des Cinque Terre. Retour en train (5 minutes).

6h00 de randonnée, 500 m de dénivelé.

Jour 3 « La Traversée des Cinque Terre »

Cette randonnée nous permettra de traverser le parc national en empruntant les sentiers viticoles et littoraux.

Nous débuterons par le village de pêcheurs de Corniglia, où nous traverserons l'ensemble du parc par les sentiers panoramiques à travers les vignes. Nous rejoindrons en milieu d'après-midi le village de Manarola. Nous utiliserons le train littoral (15 minutes) pour revenir à notre hôtel.

4h30 de randonnée, 500 m de dénivelé.

Jour 4 Portofino, « Le St-Tropez Italien »

Nous vous ferons découvrir à 40 minutes de route des Cinque Terre, un joyau de la côte Ligure, le village de Portofino et l'abbaye de San Fruttuoso... Possibilité de faire le grand saut dans la Méditerranée. Traversée en bateau de Santa-Margherita à San Fruttuoso.

4h00 de randonnée, 350 m de dénivelé.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

LIEU DE RENDEZ-VOUS

A la gare de Levanto selon l'hôtel choisi à 14h00.

ACCES

En voiture, Autoroute A8 direction Gênes-Livorno, puis Levanto.

Un descriptif complet de l'itinéraire routier vous sera envoyé avec le courrier de confirmation de votre réservation.

Budget aller / retour 100 € (depuis Nice)

Par train, peu conseillé ligne directe jusqu'à Gênes, transfert vers Livorno, transfert vers Levanto (conseillé, 5H00 de trajet)
Budget aller / retour 60 € (depuis Nice)

ORGANISATION CO-VOITURAGE

A votre demande nous organisons un rendez-vous pour un système de covoiturage avec les véhicules des participants ou de l'accompagnateur responsable du séjour et vous partagez les frais de transport !

FIN DE SEJOUR

Le séjour se termine à 11h00 en J7.

REPAS DE MIDI

Tous les repas de midi sont préparés par les accompagnateurs et/ou les hébergeurs.

Pique nique du terroir.

PORTAGE

Vous ne portez que vos affaires de la journée (vêtements de pluie, appareil photo, gourde et le pique nique). Sac de 3 kilos maximum.

ASSURANCE

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées.

Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.

Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation, sur demande.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

CHARTRE DE QUALITE ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnées et coachées par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching.

Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 20 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

CONDITIONS D'HEBERGEMENT

Les Cinque Terre inscrit au patrimoine de L'Unesco est un lieu très fréquenté avec peu de possibilités d'hébergements.

Ainsi, les tarifs des hôtels et auberge sont élevés par rapport aux prestations rendues.

Nous testons les hébergements des Cinque terre depuis plus de 10 ans avant de les inscrire dans nos séjours. Malgré tout, nous restons vigilants sur la qualité des services proposés !

Nous comptons sur les observations de nos groupes afin d'améliorer nos séjours.

Jour 5 « La Madone di Soviore et Vernazza »

Nous rejoignons Monterosso avant de nous engager dans un vallon sauvage pour monter vers la Madone de Soviore accrochée au flanc de la colline au cœur d'un bois de pins. De là, nous gagnons un sentier qui suit la courbe de niveau à travers les bois et nous emmène à l'aplomb de celui qui est sans doute le plus beau des villages des Cinque Terre : Vernazza. Après une descente avec des points de vue spectaculaires, nous gagnons le village et prenons le temps d'y flâner un peu, voire même d'y faire trempette...

4h00 de randonnée, 500 m de dénivelé.

Jour 6 « Village de Pêcheurs et Panorama »

Depuis Riomaggiore, nous emprunterons un chemin panoramique qui nous permettra en une journée de rejoindre l'extrémité du Cap de Portovenere devant l'île de la Palmaria. Nous avons la possibilité de prendre le bateau depuis le port de Portovenere afin de traverser les Cinque Terre pour arriver au petit port de Levanto. Cette traversée permettra de revoir l'ensemble des parcours empruntés durant notre séjour.

5h30 de randonnée, 650 m de dénivelé

Un repas au restaurant « Soirée aux saveurs des recettes »

Jour 7 « Ce n'est qu'un au revoir... »

Petit déjeuner à l'hôtel. Nous vous proposons une dernière balade dans les ruelles de Levanto, mais cette fois-ci, nous vous conseillerons pour votre shopping. Et nous pourrions immortaliser notre rencontre par une photo de groupe sur les plages de sable rouge. Départ de l'hôtel à 10h00 et fin du séjour à 11h30.

Attention : L'ordre des 6 journées de randonnées peut être modifié par l'accompagnateur en fonction de la fréquentation, des éventuelles modifications d'horaires ferroviaires ou de la météo.

NOS REPAS DE MIDI :

Panier du terroir :

Focaccia, charcuterie et fromage de pays, fruit, café et vin des Cinque Terre. Barres chocolatées.

NOS OPTIONS :

TRANSPORTS EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants !

Tarifs : Nous vous proposons de réaliser les transferts en minibus de 8 places avec un supplément à partir de 25€ par jour et par personne.

Sur devis à votre demande : sas.orgaya@gmail.com



NOS HEBERGEMENTS :

Hôtel 2 étoiles dans le centre de Levanto, à proximité de la zone piétonne et la plage, shopping possible tout près. Le confort nécessaire pour passer un agréable séjour : tv, sèche-cheveux, salle de bains privative, wifi...



L'ÉQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- Sac à dos de 30 litres
- Paire de chaussures de randonnée ou de sport
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange (5 jours)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litres minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Gobelet, un thermos pour 3 personnes
- Pour les pique-niques : Assiettes et couverts

L'ÉQUIPEMENT CONSEILLE :

- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Serviette et maillot de bain
- Votre appareil photo
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

DIFFICULTE DES RANDONNEES

NIVEAU 2-3

Sportif modéré, dès 12 ans

Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisés ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00

CLIMAT

Randonnée praticable de mars à novembre. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

GROUPES

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.

ENCADREMENT :

L'accompagnateur en Montagne est diplômé d'Etat, agréé par le Ministère de la Jeunesse et des sports, agréé vallée des Merveilles, partenaire du Parc National du Mercantour. Passionné par le milieu qui l'entoure, il est là pour vous permettre de découvrir, la nature et l'histoire des montagnes. Il est également là pour vous conseiller et pour votre sécurité. **Il est pour ces raisons en liaison directe avec le service de secours Italien** et possède une trousse de premiers secours en complément de la vôtre.

MATERIEL FOURNI

Sac à dos à la demande, matériel de secours.

PROGRAMME

www.orgaya.com

sas.orgaya@gmail.com

AUTRES DATES

Sur réservation à partir de 6 personnes

NOS TARIFS : 7 JOURS ET 6 NUITS

LE TARIF COMPREND :

L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat, 15 personnes maximum par groupe

6 jours de randonnées et une demi-journée de balade

La fourniture du matériel de sécurité,

Les assurances en responsabilité civile,

La demi-pension en hébergement hôtel 2 étoiles en chambre double

Un repas au restaurant « saveurs des recettes »

Les repas de midi, Panier du terroir de J2 à J6

Les transports en train pour l'accès aux randonnées

1 traversée en bateau

Un apéritif de bienvenue avec dégustation de vin

LE TARIF NE COMPREND PAS :

Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous

Les en-cas et boissons personnelles

Les suppléments en boisson aux bars et restaurants

Le vin et l'eau en bouteille au restaurant

Les suppléments en chambre single

Les repas de midi de J1 et J7

1 traversée en bateau en option (supplément 15-20 euros)

Les assurances en responsabilité civile individuelle

L'assurance annulation

Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le Tarif comprend ».

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

INSCRIPTION

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

Web : www.orgaya.com

Email : sas.orgaya@gmail.com

Téléphone : 06.13.25.01.82

REGLEMENT

Acompte de 30 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ

NOS MENTIONS LEGALES

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

**Retrouvez les tarifs sur www.orgaya.com
Rubrique Italie**

RESERVATIONS / RENSEIGNEMENTS

DEMANDEZ SEBASTIEN

Web : www.orgaya.com

Email : contact@orgaya.com

Tel : 06.13.25.01.82