

APASSIOUNA

Didier TRISTANT

DEA Accompagnateur en Montagne
encadrement, enseignement et formation
sur les milieux naturels et montagnards
en France et à l'étranger
apassiouna@wanadoo.fr

0682971573

ORGAYA

LE CLOS ST PAUL BAT A
10, Avenue du Général De Gaulle
06500 GORBEO
06.13.25.01.82 / contact@orgaya.com
N° SIRET 792721 27600014
CODE APE 8551Z
www.orgaya.com

&

Vous proposent

Les Iles Eoliennes!

« Qui peut jamais être seul un instant en Italie ? Chaque pierre a une voix, chaque grain de poussière semble être l'instinct d'un esprit du Passé, chaque marche rappelle quelque ligne, quelque légende d'une tradition depuis longtemps à l'abandon » Margaret Fuller



Destinataire

Didier PIOT
6 rue d'Arcy 02130 BRANGES
0680680584
didier.piot@branges.fr

Lieux de découverte

Les îles Éoliennes, également connues sous le nom Isole Eolie, forment un archipel italien, composé d'îlots majoritairement volcaniques. Ce dernier est situé au nord de la Sicile, dans la mer Tyrrhénienne. Les îles Éoliennes font actuellement figure de territoires très prisés par les géologues et les vulcanologues. Les îles constituant l'archipel ont en effet toutes des origines volcaniques, né il y a 40000 ans, et deux d'entre elles disposent encore aujourd'hui de quelques volcans actifs.

Vous passez d'une île à l'autre, Vulcano, Lipari, Stromboli, Salina, à chacune son ambiance et ses couleurs, en prenant le temps de les découvrir. Un voyage magique au rythme de randonnées accessibles et de baignades sulfureuses ! La croisière en mer vous permettra d'assister à l'un des spectacles les plus merveilleux qui soit au

pied du Stromboli : des effusions de lave et des explosions volcaniques quasi permanentes.

Le voyage

Italia ! Au centre du monde pendant 700 ans, la péninsule italienne est riche d'un glorieux passé antique. Les nombreux centres artistiques ont, au fil des siècles, cultivé le "beau" et le rayonnement de l'Italie se poursuit encore de nos jours. Au-delà de l'art, la gastronomie italienne profite d'une réputation qu'elle n'a pas usurpé. La nature aussi est exceptionnelle, des sommets de la chaîne alpine septentrionale aux volcans méridionaux, des sentiers parfumés dominant les eaux limpides des abysses bleutés aux îles rivalisant de beauté. Villes classées au charme envoûtant, haltes dans les charmants villages typiques... des itinéraires exaltants vous emmènent sur les traces de la culture italienne et du beau ! Une découverte intimiste et originale pour goûter l'art de vivre à l'italienne.

L'archipel Eolien, appartenant à la province de Messine et situé en face de la côte tyrrhénienne de Milazzo, compte en tout sept îles. Lipari (l'île la plus importante), Alicudi, Filicudi, Panarea, Salina, Stromboli et Vulcano.

L'archipel, (13.000 habitants) a origine volcanique, les îles sont nées sous forme de volcans sous-marins qui ont émergé à la surface il y a 2 millions d'années. Actuellement seul les volcans de Stromboli et Vulcano sont actifs.

Outre le tourisme, qui est l'activité principale de l'archipel, les vignes étaient une ressource économique importante, jusqu'à l'éclatement du phylloxera qui décima les plantations viticoles provoquant une immigration massive vers la Sicile et un dépeuplement des îles.

Les îles Eoliennes sont l'image du repos : fonds marins transparents et bains de boues ont fait de cadre aux films «Stromboli» terre de Dieu» de Roberto Rossellini avec Ingrid Bergman, et «Vulcano» avec Anna Magnani. Ces films ont permis de faire connaître à tous les italiens l'emplacement des îles, et à faire reconnaître l'archipel Patrimoine mondiale de l'Humanité.

Vous allez aimer,

Les Randos-découvertes sur des îles classées au patrimoine mondial

Le spectacle unique du Stromboli en éruption depuis la nuit des temps !

**L'EXPERIENCE GEOLOGIQUE DE SIX ILES DE L'ARCHIPEL :
VULCANO, LIPARI, SALINA, FILICUDI, PANAREA ET STROMBOLI**

Les croisières entre les îles

**Les hébergements sélectionnés
Les dégustations de vins locaux**



Caractéristique technique

Période : de mai à octobre.

Date : Du 22 au 29 septembre 2024.

Durée : 8 jours / 7nuits / 6 jours de randonnée-découverte du territoire.

Séjour : **Semi-étoilé, avec bagages.**

Hébergements : Hôtels*** en chambre double.

Repas : Séjour en pension complète (hors boissons). Pique-niques à midi.

Activité : Randonnée découverte.

Terrain : marche de 4 à 5 heures les jours de randonnée, sur chemin, piste, sentier ou parcours vallonné.

Niveau de pratique : Marche de 3 à 5 heures en moyenne par jour sur sentier. **Bon marcheur.**

Portage : Uniquement vos affaires de la journée.

Nombre de participants : Couple de 12 à 16 personnes.

Intervenant : Accompagnateur(s) en montagne, diplômé d'État d'alpinisme.

Comment y arriver : **Orgaya** peut vous réserver les vols, nous consulter.

Arrivée : aéroport de Catane / Sicile. **Départ** : aéroport de Catane / Sicile.

Vols réguliers :

De Paris : Air France - Alitalia.

Des principales villes de province : Air France - Alitalia.

Vols low cost : De Paris : Easyjet - Transavia.

Des principales villes de province : Easyjet - Transavia - Volotea.

Rendez-vous : Accueil en Sicile à Catane !



8 personnes : 1675€

10 personnes : 1565€

12 personnes : 1500€

14 personnes : 1420€

16 personnes : 1385€

18 personnes, un guide : 1385€ / personne

18 personnes avec 2 guides : 1450€ / personne

20 personnes avec 2 guides : 1410€ / personne

22 personnes avec 2 guides : 1380€ / personne



Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension du J1 au J8.
- Les pique-niques de midi du J2 au J7.
- Les dîners du J1 au J7.
- Les transferts en bus, en taxi et en bateau nécessaires au séjour.
- Les entrées payantes prévues au programme.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'État.
- Le guide local pour l'accès aux cratères du sommet du Stromboli OU tour nocturne en bateau.
- Les frais d'organisation du circuit.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- L'assurance en responsabilité civile individuelle.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous, le départ du séjour et jusqu'au lieu de séparation.
- Les repas de midi de J1 et J8
- Les suppléments boissons aux bars et restaurants
- Les suppléments en chambre single
- L'accès aux bains de boues à Vulcano.
- Les transferts supplémentaires pour le bon déroulement du séjour.
- Les sites touristiques payants non prévus au programme.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le prix comprend ».



Le SEJOUR !

Ce magnifique archipel de la Sicile, habité depuis l'Antiquité, réjouira autant les amateurs de nature que les passionnés de vestiges architecturaux. Votre séjour aux îles Eoliennes vous fera découvrir des grottes profondes, des magnifiques criques, des bois de fougères et des plages sauvages, mais aussi des temples, des églises, des cloîtres et des châteaux. A Lipari, la plus grande des îles, vous déambulerez dans la cathédrale, avant d'embarquer pour Panarea. Pour les fans de sensations fortes, direction Vulcano et Stromboli, les célèbres îles volcaniques aux paysages fantastiques. A Salina, la deuxième île de l'archipel, vous goûterez à la célèbre granita locale, puis vous admirerez la vue depuis Ginostra, perchée sur un rocher et accessible uniquement par un chemin de mulet.



PROGRAMME

Jour 1 : Accueil en Sicile

Vol pour Catane depuis la France, en après-midi. Selon les horaires d'arrivée, visite de Catane ou transfert de 110 km à Milazzo.
Nuitée à Catane ou Milazzo

Transfert bus privé ADP : Catane - Milazzo

Jour 2 : Milazzo - Vulcano et Lipari

Transfert pour Milazzo et/ou traversée en bateau pour l'île de Vulcano. Randonnée sur le cratère du volcan de la Fossa (391 m). Ce cratère, l'un des plus surveillés au monde, est obstrué depuis sa dernière éruption en 1883. Au sommet, ambiance volcanique : fumerolles et fleur de soufre ! Tour du cratère et descente sur la plage, où vous pouvez profiter des sources sous-marines d'eau chaude (Option bain de boue à Vulcano, 3€ sup). En fin d'après-midi, traversée en bateau pour l'île de Lipari.

2h30 de marche. Dénivellation : + 400 m / - 400 m.

Nuitée à Lipari.

Bateau aller public liberty Lines : Milazzo - Vulcano.

Bateau retour privée Popolo : Vulcano - Lipari.

Consigne à Vulcano

Jour 3 : Ile de Salina - Cirque de Pollara

Traversée en bateau pour Salina, l'île des Câpriens et des vignes. On y cultive de précieux raisins pour produire la « Malvasia delle Lipari », un vin très doux, ainsi que des câpres exportées dans le monde entier. La plage la plus belle de l'île se situe dans le petit village de Pollara.

4h00 de marche. Dénivellation : + 600 m / - 600 m.

Nuitée à Lipari.

Bateau aller / retour privée Popolo : Lipari - Salina

A voir pour laisser les bagages à l'hôtel sur Lipari ?!

Jour 4 : Ile de Panarea et Stromboli

La toute petite île de Panarea est un lieu très apprécié de la haute société italienne. Balade dans la cala Junco ou le Pizzo del Corvo, baignade possible. Puis traversée en bateau pour Stromboli, et traversée du village.

3h00 / 4h00 de marche. Dénivellation : + 400 m / - 400 m.

Nuitée à Stromboli.

Bateau aller public liberty Lines : Lipari - Panarea - Stromboli

Consigne à Panarea ?

Jour 5 : Stromboli, Sciara del Fuoco

Découverte ce matin de la Sciara del fuoco par une randonnée tout en panorama qui vous permettra d'arriver au couloir de coulée de lave du Stromboli.

4h00 de marche. Dénivellation : + 350 m / - 350 m.

En soirée, au choix (sous conditions technique et atmosphérique) :

Montée nocturne possible au sommet du Stromboli en fin d'après-midi sur les pentes du volcan pour apercevoir les jets de lave (Ascension réalisable sous conditions).

5h00 de marche. Dénivellation : + 800 m / - 800 m.

Ou

Sortie de nuit en Barca jusqu'à la Sciara del Fuoco depuis la mer. Tour nocturne en bateau pour apercevoir la lave incandescente s'échappant du cratère et dévalant les pentes du volcan !
Nuitée à Stromboli.

Jour 6 : Lipari et son musée d'histoire naturelle

Pique-nique à Lipari. Rien de tel qu'une demi-journée libre pour visiter la capitale des îles Eoliennes, ses petits ports, ses nombreux commerces et surtout ses musées archéologiques, grecs, préhistoriques et volcanologiques.

Nuitée à Lipari.

Bateau aller public liberty Lines : Stromboli – Lipari

Jour 7 : Tour de l'île de Filicudi

Randonnée sauvage et mystérieuse, avec pause baignade et petite randonnée jusqu'au village préhistorique de Capo Graziano. Avec son profil volcanique et ses dimensions réduites, on s'y déplace encore à dos de mulet. 4H00 de marche. Retour en Sicile pour une nuitée à Milazzo.

Bateau aller public liberty Lines : Lipari – Filicudi - Milazzo

Consigne à Filicudi

Jour 8 : Milazzo - Catane

Transfert en bus pour Catane. Visite et repas libre à Catane (environ 2h00), avant un court transfert à l'aéroport.

Vol Catane pour la France. Fin du séjour.

Transfert bus privée ADP : Milazzo – Aéroport - Catane

TRÈS IMPORTANT L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme qu'elle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants) dans le souci d'un meilleur déroulement de votre séjour. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire, sur le plan de l'organisation (surcharge des hébergements, dédoublement de groupes, modification de l'état du terrain, etc.).





Vous préparez à partir...

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme au moins une fois par semaine en marchant (8 à 12 km) si possible sur un parcours avec dénivelée, ou en pratiquant une activité sportive développant l'endurance.

Votre équipement individuel

(Liste non exhaustive, mais très adaptée !)

Pendant la journée, vous portez sur vous :

- Des sous-vêtements respirant (séchage rapide).
- Une micro polaire.
- Un pantalon et / ou un short de trek.
- Un chapeau ou casquette pour le soleil.
- Tour de cou.
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne).

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures imperméables, à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence.
- Des bâtons de marche télescopiques **légers et pliables (fortement conseillés)** avec des embouts en caoutchouc modulable pour les sites classés (ex : Vallée des Merveilles).

Pendant la journée, vous portez dans un sac à dos à bretelles larges et dos anatomique de 40 litres :

- Une veste imperméable et respirante type Goretex avec capuche ou type KWAY.
- Un pull chaud en polaire type Polartec ou Windstopper ou une **doudoune**.
- Un pantalon de pluie à ouvertures latérales.
- Gants, bonnet et guêtres légères (pluie et neige de fin de saison).
- Un couteau de poche, une cuillère, un verre et une boîte hermétique pour les pique-niques du midi.
- Une gourde (ou poche à eau, pipette).
- Un tube de crème solaire et un stick pour les lèvres haute protection.
- Du papier toilette et un briquet pour le brûler.
- Le pique-nique de midi et les vivres de course (fruits secs et barres chocolatées).
- Votre pharmacie individuelle réduite au minimum (bande adhésive et double peau), (antidiarrhétique, antalgiques, antiacides, médicaments personnels).
- Anti moustiques.
- Une couverture de survie.
- Quelques sachets pour protéger vos affaires et un grand sac poubelle en cas de pluie.
- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance d'assistance.

Votre pharmacie individuelle en option

Celle-ci sera validée avec votre médecin en tenant compte des caractéristiques de votre circuit. Elle contiendra :

- *Un antalgique.*
- *Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).*
- *Un antibiotique à large spectre.*
- *Un antispasmodique, un antidiarréique, un antiseptique intestinal, un anti-vomitif.*
- *Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et double peau, des compresses stériles, de la bande adhésive, du Steri-strip, du tulle gras, une bande de contention.*
- *Un antiseptique.*
- *Un veinotonique.*
- *Un collyre.*
- *En complément : pince à épiler, ciseaux, 2/3 épingles de nourrice, une paire de gants,*

somnifère léger et / ou bouchons d'oreilles, vos médicaments personnels.

Équipement supplémentaire sur plusieurs jours avec bagage :

Le soir, lorsque vous retrouvez votre sac de voyage (en fonction de l'option prise pour votre séjour et un seul par personne), de 10 kilos maximum, contenant :

- Une petite trousse et une serviette de toilette.
- Des sous-vêtements de rechange.
- Un collant thermique.
- Une cape de pluie très légère.
- Un survêtement ou similaire pour la nuit.
- Maillot de bain et serviette.
- Des chaussures type sandales ou chaussons.
- Des chaussures de rechange pour marcher dehors.
- Une lampe frontale.

