

APASSIOUNA

Didier TRISTANT

D.E.A Accompagnateur en Montagne
encadrement, enseignement et formation
sur les milieux naturels et montagnards
en France et à l'étranger

ORGAYA

LE CLOS ST PAUL BAT A
10, Avenue du Général De Gaulle
06500 GORBIO
06.13.25.01.82 / contact@orgaya.com
N° SIRET 792721 27600014
CODE APE 8551Z
www.orgaya.com

Vous proposent

La Haute Loire, le Velay

- *Brivadois, gorges de l'Allier*
- *Devés, plateau de La Chaise-Dieu*
- *Bassin du Puy, gorges de la Loire,*
 - *Meygal et Mézenc*

... Autant de territoires traversés par des voies romaines, puis de grands chemins de pèlerinage ; Comme celui menant à Compostelle via la ville sainte du Puy ; La Haute-Loire se révèle très tôt comme une terre de passage et d'échange.

Située à la limite orientale du Massif Central, la Haute-Loire est sillonnée par les gorges de la Loire et de l'Allier. Née de la division républicaine, elle rassemble deux grands pays : le Velay à l'est et, à l'ouest, une partie de l'ancienne Auvergne et du Gévaudan. Au cours des siècles, elle a acquis sa surprenante identité : pays montagnard, elle a su devenir une terre accessible dès l'Antiquité ; forte de sa tradition, elle s'affirme aussi désormais comme un secteur industriel dynamique ; les paysages minéraux émaillés d'églises et de châteaux romans y sont un invitation au voyage...

Son visage est modelé par ces sept personnages : les sept merveilles de la Haute Loire.

Lieux de découverte

Le volcanisme a façonné le paysage. Le bassin du Puy-en-Velay est caractérisé par la présence de brèches mises en place au fond d'un lac, puis dégagées des sédiments alentour. Ces formes de déchaussements portent le nom de " necks " ou " pitons " dans le cas de dégagement d'anciennes cheminées volcaniques comme le rocher Saint-Michel d'Aiguilhe d'une hauteur de 82 mètres. Le rocher Corneille avec la Statue Notre Dame de France domine quand à lui la cité à 757 mètres d'altitude.

Située dans le département de la Haute-Loire, en région Auvergne-Rhône-Alpes, la ville est traversée par deux rivières le Dolaizon et la Borne.

Vous allez aimer

- **L'authenticité du territoire**
 - **Sa diversité**
 - **Son patrimoine**

Caractéristiques du séjour

Durée : 8 jours / 7 nuits / 6 jours d'activités. **Séjour en étoile !**

Date : du samedi 14 septembre au samedi 21 septembre 2024

Activités : Randonnée à pied, découverte naturelle et touristique.

Terrain : sentiers, anciens chemins muletiers, escaliers, et petites routes aménagées.

Pratique régulière de l'activité et bonne santé physique : **niveau modéré**. Moyenne de quatre heures et demie de marche effective par jour et de 300m à 500m de dénivelée. Les randonnées seront adaptées, dans la mesure du possible, au niveau du groupe et de ses envies !

Intervenant : Accompagnateur en Montagne diplômé d'État, spécialiste de l'activité sportive et touristique.

Hébergement et restauration : **Cit'Hotel Hôtel Le Chris'tel**. 15 Boulevard Alexandre Clair 43000 Le Puy en Velay. <https://www.hotel-christel.fr>.

« C'est en plein centre-ville du Puy-en-Velay, à seulement 10 mn de sa célèbre cathédrale, à deux pas du jardin Henry-Vinay et du musée Crozatier, que toute l'équipe du Cit'Hotel Chris'tel*** a le plaisir de vous recevoir... »

Repas : En pension complète avec pique-nique le midi.

Les transports sur place : Véhicule personnel. Parking privé à l'hôtel.

Nombre de participants : 14 personnes.

Rendez-vous : Samedi 14 septembre en milieu / fin de journée au Puy en Velay.



Programme

Jour 1 - Le Puy-en-Velay

Accueil et installation à l'hôtel.

Jour 2 - La Cascade de la Beaume,

Au nord d'Arlempdes, circuit de la Cascade de la Beaume, un autre incontournable à faire en Haute-Loire. Une superbe randonnée qui nous mènera le long d'un ruisseau, au milieu de falaises de roches sombres et d'anciennes coulées de lave. Au fil du chemin, de beaux paysages volcaniques, la cascade en étant le point culminant. Décor à couper le souffle !

Au départ de Solignac, Collandre ou Brignon.

Temps de marche : 4H00 - Distance : de 3 à 11KM - Dénivelée : 200M

Visite possible du village classé d'Arlempdes avant le notre retour au Puy.

Jour 3 - Livradois, Chaise Dieu ou casa Dei

Perché à mille mètres d'altitude sur un plateau granitique, le village est blotti autour de sa magnifique Abbatale Saint-Robert. Un parcours muséographique permet de découvrir l'architecture et l'histoire de l'Abbaye.

Au cœur du Parc Régional Livradois-Forez, une belle balade de hameaux en hameaux, à travers forêts et champs, et l'occasion de découvrir ou redécouvrir la Chaise-Dieu et son riche patrimoine.

Temps de marche : 4H00 - Distance : 11KM - Dénivelée : 250 M

Visite possible de l'abbaye de la Chaise-Dieu avant de retourner au Puy-en-Velay.

Jour 4 - Randonnée citadine au Mont-Saint-Michel des terres !

Possédant deux pics rocheux en son centre, le Puy-en-Velay porte le surnom de « Mont-Saint-Michel des Terres ». Vision étrange et splendide que cette ville enserrée entre ses buttes et ses rochers d'origine volcanique. Visite de la cité épiscopale dominant le ville haute, ainsi que son bourg magnifié par son histoire antique !

Au programme (compris dans votre séjour) :

- Rocher Corneille et Statue notre Dame de France.
- Rocher et Chapelle Saint-Michel d'Aiguilhe.
- Cloître et ensemble cathédrale.

Mais aussi au Puy (En sus):

- Hôtel des lumières, centre d'art numérique de l'Hotel-Dieu.
- Musée Crozatier.
- le Camino.
- Centre de la dentelle aux Fuseaux.
- Atelier Conservatoire National de la Dentelle (gratuit).

Non loin (En sus):

- Rocher Saint Joseph de Bon-Espoir à Espaly-St-Marcel (entrée libre).
- Forteresse de Polignac.
- Distillerie de la Verveine du Velay Pagès (accès libre).

Jour 5 - Ardéchois, Mont Mezenc - Gerbier de Jonc, source de la Loire

« L'Authentique », « La Véritable », et « La Géographique », sont trois sources sans prétention qui pourtant donnent naissance au plus long fleuve de France : la Loire.

Départ matinal au porte de l'Ardèche, un massif volcanique offrant une vue panoramique sur la région. Le Mont Mézenc c'est le site emblématique et incontournable de notre séjour. Du haut de ses 1753 mètres, c'est le plus haut sommet de l'Ardèche et de la Haute

Loire. Sur 360°, cette vue imprenable débute, sur les Monts d'Ardèche et le Velay pour s'étendre jusqu'aux monts du Cantal, au Mont-Dore, au Puy de Dôme, à la chaîne des Alpes et au massif du Mont-Blanc ou encore au Ventoux...

Au départ de la Croix de Peccata, non loin des Etables, ascension du Mt Mézenc et direction les sources de la Loire, en passant par le Cirque des Boutières, le mont Gerbier de Jonc ! Traversée aller et retour en voiture.

Temps de marche : 4H00 - Distance : 12KM - Dénivelée : 350M

Jour 6 - L'Emblavez, Rosières la Suisse. Ravin de Corboeuf.

C'est par une ancienne voie ferrée, aménagée en chemin carrossable très large, que s'effectue la première partie de l'itinéraire. Il se poursuit par la découverte du petit patrimoine (ancien four à pain et lavoir) du hameau de Chastel. Enfin, la fin du parcours, lorsque l'espace se libère entre les arbres, offre une vue en surplomb sur le ravin insolite de Corbœuf.

Temps de marche : 4H00 - Distance : de 6 à 15 KM - Dénivelée : 250 M

jour 7 - Des gorges de l'Allier à la Margeride, boucle des croix à boules

Une boucle au départ de Prades qui rejoint Charraix, village connu pour ses croix à boules. Des Gorges de l'Allier jusqu'aux contreforts de la Margeride, une magnifique randonnée au milieu de paysages caractéristiques de la Haute-Loire avec ses orgues basaltiques et ses blocs de granit semés au milieu des prairies.

Temps de marche : 3h00 à 5H00 - Distance : 6 à 13KM - Dénivelée : 200m à 600 M

Jour 8 - Le Puy en Velay

Fin du séjour après le petit déjeuner.



Options de randonnée

Gorges du Lignon, « la passerelle himalayenne ».

Site clunisien par son prieuré et son église, Grazac est ici célèbre depuis quelque temps comme étant un des deux sites d'accès à la plus grande passerelle himalayenne de France. Cet itinéraire vous permettra d'y accéder en vous permettant une petite promenade dans cette vallée boisée.

Temps de marche : 4H00 - Distance : 10 KM - Dénivelée : 250 M

Lac du Bouchet & Mont Recours

Le lac du Bouchet est un lac circulaire d'origine volcanique situé sur les communes de Cayres et du Bouchet-Saint-Nicolas. Lieu idéal de promenade, le Lac du Bouchet fait penser à un lac canadien. Véritable joyau dans son écrin de forêt, ce lac occupe l'emplacement d'un ancien cratère.

Temps de marche : 4H00 - Distance : 10 à 15 KM - Dénivelée : 350 M

Le Lac Bleu du Vivarais

Aux Balayes, près du village de Champclause, se cache le surprenant lac Bleu, site hors du commun, paisible et sauvage. Dans l'écrin de lauzes d'une ancienne carrière, ce lac est aujourd'hui incontournable de par son histoire atypique mais surtout de par sa couleur turquoise. Au début du XXe siècle, les lauzerons extraient du site la lauze creusant un trou profond de huit mètres et large de cinquante, et atteignent une source. Une fois la carrière abandonnée, un petit lac aux eaux limpides se forme faisant de ce site un lieu à l'atmosphère mystérieuse propice à la contemplation.

Temps de marche : 3H00 - Distance : 10KM - Dénivelée : 200 M

Le Pic du Lizieux, au pays des succs (en passant par le Mounier)

Un des points d'orgue est de découvrir le pic du Lizieux, offrant un panorama à 360° sur de superbes volcans endormis : les succs.

Mais ce pic n'est pas qu'une beauté naturelle, il est aussi l'occasion de découvrir un environnement façonné par les Hommes, entre l'exploitation de la lauze, l'élevage du bœuf fin gras du Mezenc et le bois.

Temps de marche : 4H30 - Distance : 12KM - Dénivelée : 350 M

Lieu à visiter :

- Lavaudieu
- Brioude
- La Chaise-Dieu
- Arlempdes
- Lac de lavalette
- Croisière Gorges de la Loire

TRÈS IMPORTANT : L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme qu'elle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des hébergements, problème de transport) dans le souci d'un meilleur déroulement de votre séjour.



Tarif : € / personne. Réservation auprès de l'agence ORGAYA

6 Personnes : 1290 €

8 Personnes : 1180 €

10 Personnes : 1100 €

12 Personnes : 1050 €

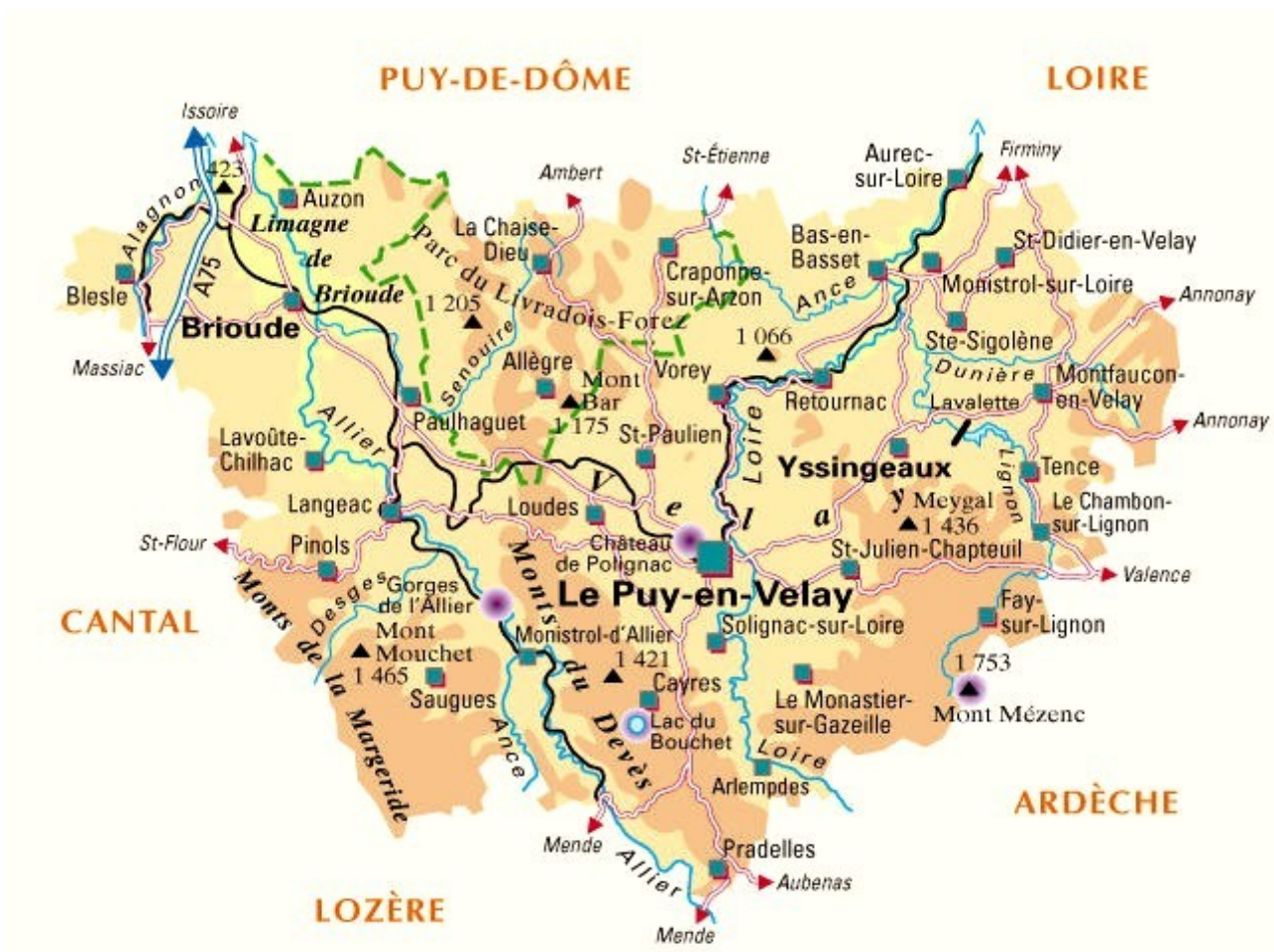
14 Personnes : 1010 €

LE TARIF COMPREND :

- L'hébergement en demi-pension du J1 au J8.
- Les pique-niques de midi du J2 au J7.
- Les dîners du J1 au J7.
- L'encadrement par un guide / accompagnateur en montagne diplômé d'État.
- Les frais d'organisation du circuit.
- Les frais d'entrée suivants :Rocher Corneille et Statue notre Dame de France, Rocher et Chapelle Saint-Michel d'Aiguilhe, Cloître et ensemble cathédrale.

CE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- L'assurance en responsabilité civile individuelle.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous, le départ du séjour et jusqu'au lieu de séparation.
- Les transferts pour le bon déroulement du séjour en véhicule personnel.
- Le repas de midi de J8
- Les suppléments boissons aux bars et restaurants.
- Les suppléments en chambre single.
- Les sites touristiques payants non prévus au programme.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le prix comprend ».



Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme au moins une fois par semaine en marchant une dizaine de kilomètres et si possible sur un parcours avec dénivelée (300 m/h), ou en pratiquant une activité sportive développant l'endurance.

Équipement

Votre équipement individuel, pendant la journée, vous portez sur vous :

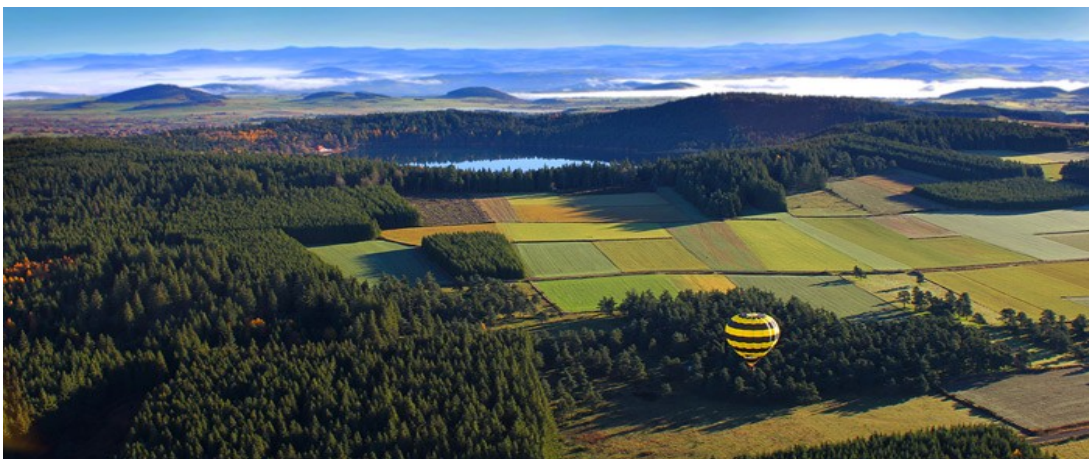
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).
- Une micro polaire.
- Un pantalon et / ou un short de trek.
- Un chapeau, un foulard ou une casquette pour le soleil.
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne).

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures imperméables, à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence,
- Des bâtons de marche télescopiques légers (fortement conseillés).

Pendant la journée, vous portez dans un sac à dos à bretelles larges et dos anatomique de 40 litres maximum :

- Une veste imperméable et respirante type Goretex avec capuche.
- Un pull en polaire type Polartec ou Windstopper ou une doudoune légère.
- Un pantalon de pluie à ouvertures latérales.
- une paire de gants légers.
- Un couteau de poche, une cuillère et une boîte en plastique hermétique pour les P.N. de midi.
- Une gourde (ou poche à eau, pipette).
- Un tube de crème solaire et un stick pour les lèvres haute protection.
- Du papier toilette.
- Le pique-nique de midi et les vivres de course.
- Votre pharmacie individuelle réduite au minimum (bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgiques, médicaments personnels).
- Une couverture de survie.
- Quelques sachets pour protéger vos affaires.
- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.
- Serviette et maillot de bain.



Pays et climat

Toute en bosses et en creux mais d'une altitude élevée, la Haute-Loire doit aussi à sa position géographique son climat, que l'on peut dire de moyenne montagne, mais complexe et très contrasté. Car, sur cette même terre interviennent tour à tour les influences océanique et continentale, aussi bien que montagnarde et méditerranéenne, d'où une palette climatique très étendue, allant des chaleurs lourdes des plaines du Brivadois aux blizzards glacés ("la burle") qui paralysent les plateaux. Loin d'être un handicap, cette diversité présente un indéniable attrait, transformable en atout important.

- L'influence océanique d'abord : même lors des hivers les plus rudes, l'irrégularité de l'enneigement et des brusques retours du redoux qui détrempe les terres témoignent de la proximité des étendues maritimes qui réchauffent les masses d'air.
- Les influences continentales et montagnardes se traduisent par une amplitude thermique imposante tout au long de l'année, ainsi que par des records de froid proches de -30° .
- Influence méditerranéenne enfin : les vents forts de Sud à Sud-Est génèrent plusieurs fois par an, sur les montagnes que nous partageons avec l'Ardèche et la Lozère, des pluies orageuses soudaines et surabondantes, provoquant des crues fréquentes et redoutables. Mais que le vent du Sud reste modéré, et ce sont alors de belles périodes chaudes et très sèches, surtout en été et en automne.

En dehors des situations à crues déjà évoquées, les barrières montagneuses, qui entourent le département, assèchent les perturbations venues d'Ouest et de Sud-Ouest, si bien que nos plateaux sont nettement moins arrosés, à altitude égale, que les départements proches. Autre effet bénéfique de ce "gommage" des perturbations et de leurs nuages : le soleil brille environ 2 000 heures par an et la Haute-Loire fait partie du tiers le plus ensoleillé de la France.

Quelques records...

- Record de chaleur en février : 25° à Brioude le 27 février 1960
- Record de chaleur : $40,3^{\circ}$ à Brioude le 31 juillet 1983
- Record de froid : $-29,7^{\circ}$ à Saugues le 16 janvier 1985
- Record de précipitations : 237,9 mm en 24 heures à Fay sur Lignon le 20 septembre 1980
- Vent maximum : 165 km/h à Chadrac le 17 novembre 1950
- Chute de neige maximale : 55 cm en 1 jour à Chadrac le 30 Décembre 1970

